

Chiama il numero

060608

oppure consulta

www.turismoroma.itper le informazioni turistiche,
l'offerta culturale e gli spettacoli di Roma**ELENCO P.I.T. (Punti Informativi Turistici)**

- **G.B. Pastine Ciampino**
Arrivi Internazionali Area Ritiro Bagagli (9.00 - 18.30)
- **Fiumicino**
Aeroporto Internazionale "Leonardo Da Vinci" - Arrivi Internazionali - Terminal T - 3 (9.00 - 18.30)
- **Ostia Lido**
Lungomare Paolo Toscanelli angolo Piazza Anco Marzio (9.30 - 19.00)
- **Castel Sant'Angelo**
Piazza Pia (9.30 - 19.00)
- **Minghetti**
Via Marco Minghetti (9.30 - 19.00)
- **Navona**
Piazza delle Cinque Lune (9.30 - 19.00)
- **Nazionale**
Via Nazionale - nei pressi del Palazzo delle Esposizioni (9.30 - 19.00)
- **Santa Maria Maggiore**
Via dell'Olmata (9.30 - 19.00)
- **Sonnino**
Piazza Sidney Sonnino (9.30 - 19.00)
- **Termini**
Via Giovanni Giolitti, 34
Interno edificio F - binario 24 (8.00 - 20.30)

ROMA
PASSLa Card che ti offre
i Trasporti e 2 Musei gratuiti
www.romapass.it

ROMA CAPITALE

Una giornata sulle spiagge di Ostia o tra le vestigia romane di Ostia Antica, una visita ai Castelli Romani o, semplicemente, un'escursione tra sagre di paese e tenute vinicole. Perché non approfittare della vostra vacanza a Roma per scoprire i piccoli e grandi tesori di un territorio ricco di tradizioni?



DGE SYSTEM

**Indirizzi**

- 1 Ostia Antica.** V. dei Romagnoli, 717. In treno: metro linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Magliana e, da qui, trenino per Lido di Ostia fino ad Ostia Antica.
- 2 Lungomare di Ostia.** In treno: metro linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Piramide da cui partono i treni della Roma-Lido.
- 3 Ariccia.** A circa 26 km da Roma. In auto: uscita 23 del G.R.A. (V. Appia Nuova, direzione Ciampino aeroporto-Albano Laziale). In treno: partenze da Roma Termini per Albano Laziale. In bus: Autolinee Cotral da stazione Metro linea A, Anagnina.
- 4 Castel Gandolfo.** A circa 23 km da Roma. In auto: uscita 23 del G.R.A.; da qui seguire le indicazioni per Castel Gandolfo. In treno: partenze da Roma Termini per Albano Laziale. In bus: Metro A con fermata ad Anagnina; da qui proseguire con autolinee Cotral per Castel Gandolfo.
- 5 Grottaferrata.** A circa 22 km da Roma. In auto: uscita 21 del G.R.A. (Tuscolana-Anagnina, direzione Grottaferrata). In treno: da Roma Termini linea regionale per Frascati. Da qui si può raggiungere Grottaferrata con i bus in partenza da Piazza Roma direzione Marino, Albano, Genzano, Velletri, Torvajonica.
- 6 Frascati.** 20 km a sud est di Roma. In auto: uscita 21-22 del G.R.A. (Tuscolana-Anagnina). In bus: autolinee Cotral dal capolinea metro linea A, Anagnina. In treno: partenze da Roma Termini.
- 7 Tivoli.** A circa 25 km da Roma. In auto: dall'autostrada A24 o dalle vie consolari, Prenestina e Tiburtina. In bus: linee Cotral in partenza dalla stazione Ponte Mammolo della metropolitana B. In treno: dalla Stazione Tiburtina.



Roma *ti* aspetta
**UNA GITA
FUORI PORTA**


Ostia Antica, la città riemersa dalla sabbia

Ostia Antica



Da Roma il mare è più vicino di quanto si pensi e allora vi consigliamo di trascorrere una giornata sul litorale. Tappa d'obbligo è Ostia Antica, una città risalente alla fine del IV secolo a.C. e per secoli rimasta sepolta sotto la sabbia. Nei primi anni del Novecento gli scavi hanno portato alla luce le strade di questa fiorente cittadina: patrizi e imperatori vi innalzarono monumenti come le Terme di Nettuno, il *Capitolium*, il Teatro (tuttora utilizzato per spettacoli musicali) e l'*Insula* delle Muse.

A circa settecento metri dagli scavi si trovano il Borghetto e il Castello di Giulio II, costruito in età rinascimentale per il futuro Papa e primo esempio di architettura militare italiana. Neanche sei chilometri e si arriva sul lungomare dove potete passare qualche ora in spiaggia e mangiare un buon piatto di pesce in uno degli storici stabilimenti balneari.

Ostia e il Lido Romano: spiagge, lungomare e buon pesce

Castel Gandolfo



[Se avete un po' più di tempo, vi consigliamo una passeggiata in uno dei luoghi più caratteristici del Lido di Roma, il Borghetto dei Pescatori.

Altra tappa per la gita di un giorno sono i Castelli Romani, immersi nella natura a pochi chilometri da Roma. Potete iniziare da Ariccia: il suo borgo, a cui si accede da un bel ponte, è una piccola mecca per ossequiare il rito tutto romano della *fraschetta*, un *tour* culinario a base di salumi, formaggi, piatti tipici e vino. Dopo aver deliziato il palato, proseguite in direzione di Castel Gandolfo. Questo posto incantevole è circondato da bellissime ville pontificie ed è noto per essere stato scelto come residenza estiva del Papa. Altra tappa è Grottaferrata dove ha sede l'Abbazia di San Nilo, l'unica chiesa di rito bizantino-greco in Italia.

La passeggiata può chiudersi con un salto a Frascati, celebre per il suo

Le tradizioni, la cucina e il vino dei Castelli Romani

Castelli Romani



vino ma anche per le ville che dalla metà del Cinquecento in poi la nobiltà romana fece costruire, oggi in parte visitabili (come "Villa Aldobrandini" e "Villa Torlonia").

[Le *fraschette* sono osterie tipiche dei Castelli Romani dove un tempo veniva servito solo il vino, mentre il cibo si portava da casa. Oggi vi si può mangiare di tutto, dalla tipica porchetta ai salumi e formaggi.

[La porchetta di Ariccia, eredità di una cultura millenaria, si distingue dal piatto comune a molte zone italiane per il condimento, basato su un mix di erbe e spezie e custodito come un segreto dalle famiglie che gestiscono la vendita del pregiato prodotto.

Se avete un giorno in più vale la pena arrivare fino a Tivoli, che dista circa 25 chilometri da Roma. Una volta qui non potete perdervi una visita a Villa Adriana. È la più grande villa che risulta essere appartenuta a un impe-

ratore romano, Adriano, e testimonia lo straordinario livello di abilità raggiunto dall'architettura romana. Ma a Tivoli rimarrete ammaliati anche da Villa d'Este, fatta realizzare nel 1550 dal cardinale Ippolito II d'Este. Questa villa è famosa per le sue meraviglie artistiche e, in particolare, per i numerosi giochi d'acqua che trasportano il visitatore in una reggia d'altri tempi.

[Se non vi piace allontanarvi troppo e volete assaporare un'atmosfera bucolica pur restando nel cuore della città, approfittate delle tante ville ricche di storia e di fascino che Roma offre: tra tutte Villa Borghese, Villa Torlonia e Villa Pamphili.

Tivoli e le sue splendide ville

Villa d'Este, giardini

